

# dream

Comunità di Sant'Egidio

Drug Resource Enhancement against AIDS and Malnutrition  
**Report** Maggio 2011



## Crescita del programma DREAM

Questo report descrive le attività ed i risultati del programma DREAM dal suo inizio ad oggi.

In questi ultimi anni il modello DREAM si è diffuso in 10 paesi dell'Africa subsahariana.

In Mozambico ed in Malawi il programma è attualmente presente a livello Paese. In Mozambico si contano 10 centri di cura e 4 laboratori di biologia molecolare; in Malawi sono presenti 11 centri di cura e 4 laboratori di biologia molecolare. In Malawi Dream è parte integrante e componente fondamentale di Project Malawi, l'iniziativa umanitaria promossa da Intesa Sanpaolo e Fondazione Cariplo per migliorare le condizioni di vita del Malawi e assicurare una prospettiva di sviluppo complessivo ad uno dei paesi più poveri al mondo. Project Malawi, giunto al suo sesto anno di attività, nasce con l'obiettivo di creare una barriera all'AIDS e affiancare all'intervento sanitario azioni mirate a contenere l'impatto della malattia sulla popolazione e al rilancio economico del Paese. Un progetto integrato che accanto alla lotta all'AIDS affianca anche l'educazione sanitaria e la prevenzione, l'assistenza agli orfani, lo sviluppo locale e la microfinanza. Oltre alla Comunità di Sant'Egidio i partner di Intesa Sanpaolo e Fondazione Cariplo in Project Malawi sono le associazioni degli scout del Malawi, Save the Children, CISP (Comitato Internazionale per lo Sviluppo dei Popoli), la Società Italiana di Neonatologia e la Società Italiana di Pediatria.

In Tanzania, Kenya, Angola, Camerun, Nigeria, nella Repubblica Democratica del Congo, nella Repubblica della Guinea ed in Guinea Bissau il programma DREAM è presente con almeno un centro di cura e un laboratorio.

Ad oggi il numero di centri di cura operanti nei diversi paesi sono 33 ed i laboratori 20.

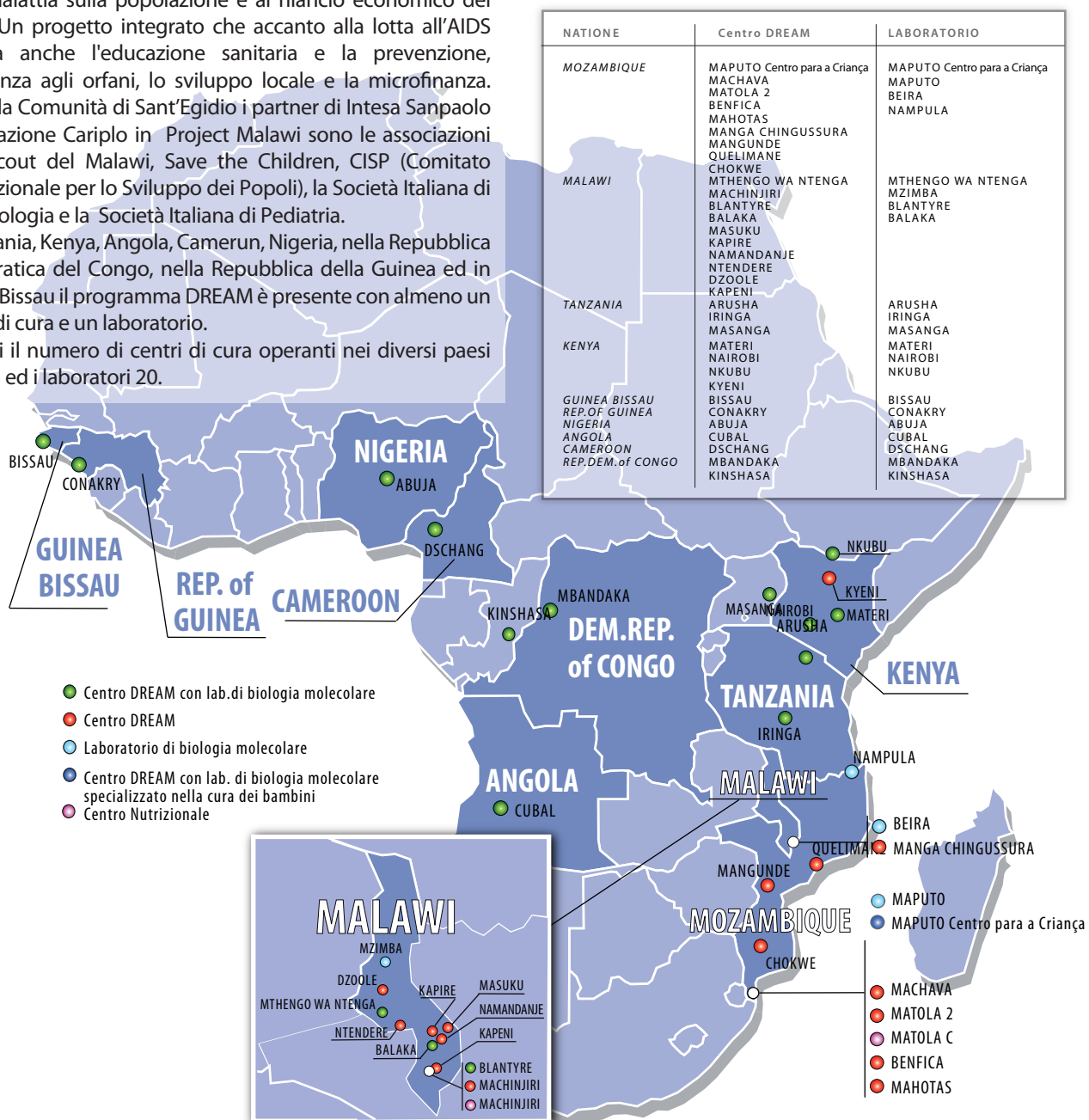
Tale rapida crescita del programma DREAM è stata possibile grazie anche ad una stretta collaborazione che è andata via via crescendo con diverse congregazioni religiose che operano nei paesi africani.

Parallelamente è cresciuto l'impegno per la formazione del personale proveniente da questi paesi.

Sono 18 i corsi di formazione panafricani effettuati che hanno visto coinvolti finora circa 4.000 professionisti africani (medici, infermieri, biologi, tecnici di laboratorio, coordinatori di centro, operatori domiciliari, tecnici informatici)

Si calcola che 150.000 persone siano state assistite nei centri DREAM; oltre 65.000 sono attualmente in HAART (Highly Active Antiretroviral Therapy).

In DREAM un'attenzione tutta particolare viene rivolta ai bambini: oltre 6.000 sono in HAART. Si tratta di uno dei gruppi più numerosi in età pediatrica attualmente seguiti in Africa.



## Prevenzione della trasmissione verticale madre – bambino

Grande enfasi è stata data in DREAM ad un complesso di azioni di protezione e prevenzione delle gestanti e dei loro figli futuri. L'idea è sempre stata quella di far nascere una generazione di bambini liberi dalla malattia. Soprattutto di bambini non orfani, grazie alla protezione offerta anche alle loro madri. Sin dal suo inizio, infatti, DREAM ha inteso conseguire il duplice obiettivo di prevenire la trasmissione ed insieme di garantire la sopravvivenza di madre e figlio. Per questo motivo la scelta è ricaduta sul trattamento completo con farmaci antiretrovirali per tutte le donne sieropositive in maternità. Oggi DREAM ha dimostrato che è davvero possibile quasi azzerare la trasmissione del virus HIV da madre a bambino. Gli ultimi studi su tale argomento dimostrano come i farmaci assunti dalla donna in gravidanza le consentono di allattare in

sicurezza – è questo uno dei più recenti risultati della ricerca operativa di DREAM - evitando il frequente contagio dei bambini nei loro primi mesi di vita ed anche lo stigma legato al non allattamento.

La correttezza di quest'approccio è testimoniata dal fatto che il 98% dei bambini nasce sano da madre sieropositiva: oggi questi bambini nel programma DREAM sono oltre 14.000



## Il movimento "Io DREAM"

Negli ultimi anni si è sempre più sviluppato quello che forse potremmo definire il fattore più originale e innovativo di DREAM: la partecipazione dei pazienti all'interno del programma. I pazienti disponibili divengono "attivisti", cioè operatori che testimoniano la speranza a tanti altri malati e che recuperano in tal modo una dignità sociale ed economica. Nelle nazioni dove DREAM è presente, è nato, ormai da anni, il movimento "Io DREAM" che coinvolge centinaia di donne e uomini in terapia.

Il movimento diviene un fondamentale percorso di reinserimento nella vita: dall'esclusione e dallo stigma si torna ad uscire di casa, a lavorare, si trova il riscatto nell'aiutare gli altri. Le nostre attiviste, dopo una lunga formazione, svolgono un'azione di educazione sanitaria alla pari, che va ben oltre le semplici nozioni sul virus

dell'HIV e investe tanti altri aspetti della vita: l'alimentazione, l'igiene della casa e delle persone, la prevenzione di patologie infettive e molto altro. Molte delle nostre

pazienti, ritrovate le forze, si fanno madri di tanti bambini. Non solo dei propri figli, ma di altri bambini malati che affluiscono ai nostri centri. Le nostre attiviste passano nelle loro case più volte al giorno per somministrare le medicine, preparare da mangiare, si preoccupano di loro, con il senso che anche questi bambini fanno parte integrante della loro famiglia. Così la donna, da principale

vittima dell'AIDS, diviene protagonista della liberazione dalla malattia: il lavoro delle attiviste rappresenta l'utilizzo di una risorsa umana che si traduce in ricchezza per il paese.

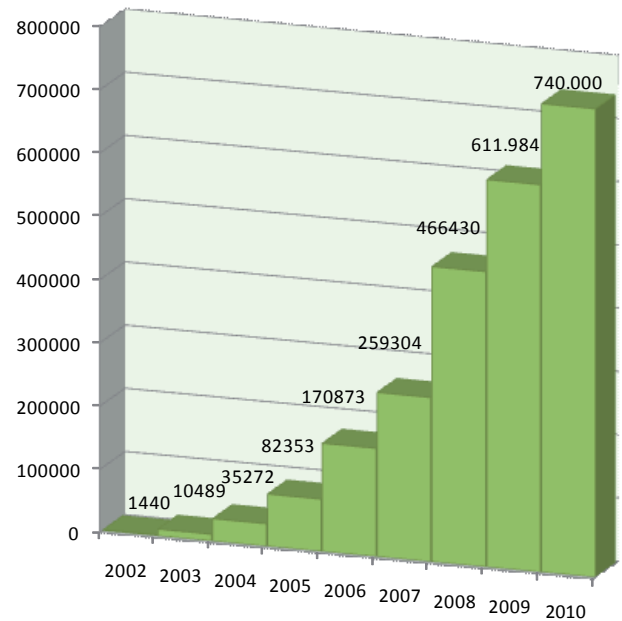


## I laboratori di biologia molecolare

Effettuare sistematicamente la carica virale, la conta dei CD4 ed altri comuni esami del sangue quali l'emogramma o esami di biochimica, ha avuto il merito di aver introdotto degli alti standard di qualità nel monitoraggio della terapia antiretrovirale e della prevenzione materno infantile.

Oggi i laboratori di DREAM rivestono un importante ruolo all'interno dei sistemi sanitari nazionali, lavorando anche per altre strutture e programmi di lotta all'AIDS.

Il numero di campioni analizzati ogni giorno cresce in modo esponenziale. Al dicembre 2010 sono stati analizzati complessivamente più di 740.000 campioni ematici.



*Numero di campioni processati nei laboratori DREAM (cumulativo)*



# I numeri di dream

Maggio 2011



**150.000** persone assistite  
di cui **25.000** minori di 15 anni  
**65.000** in terapia antiretrovirale di cui  
**6.000** bambini

Bambini nati sani dal programma di prevenzione  
verticale: **14.000**

Gravidanze attualmente seguite: **1.300**

**1.000.000** di persone che in questi anni hanno  
usufruito del programma DREAM (educazione sanitaria,  
filtri acqua, sostegno nutrizionale, zanzariere, corsi  
di prevenzione sui luoghi di lavoro, alla radio, televi-  
sione etc)

Visite mediche effettuate:  
**1.300.000**

Cariche virale effettuate:  
**276.000**

CD4 effettuati: **540.000**

**10** paesi in cui DREAM è attivo:  
Mozambico, Malawi, Tanzania, Kenya, Repub-  
blica di Guinea, Guinea Bissau, Camerun, Congo  
RDC, Angola e Nigeria

**33** Centri DREAM attivi

**20** laboratori di biologia molecolare

**18** corsi di formazione panafricani

**4.000** professionisti africani formati

**600 euro** il costo annuale a paziente  
(terapie, analisi, assistenza domiciliare,  
sostegno nutrizionale, visite mediche)

**500 euro** il costo per far nascere  
sano un bambino da una madre  
sieropositiva



<http://www.dreamsantegidio.org>

<http://www.santegidio.org>

tel. + 39 06 899 2225

fax + 39 06 899 22525

email: [dream@santegidio.org](mailto:dream@santegidio.org)